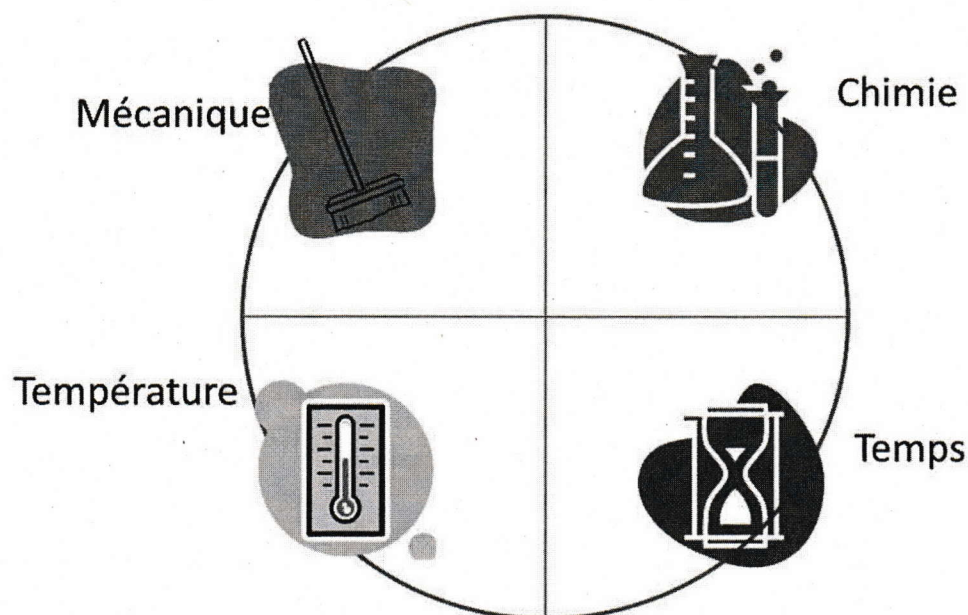


## Durée de conservation des produits ménagers faits maison :

- Les produits se conservent plusieurs mois.
- On ne fabrique que ce que l'on consomme.

## Les paramètres d'un bon nettoyage : Le Cercle de Sinner.

Pour effectuer un nettoyage efficace, les 4 principes complémentaires du cercle de Sinner sont à respecter.



L'opération de nettoyage d'une surface, du linge, de la vaisselle et son résultat final est directement liée à la technique, les outils et les produits utilisés.  
le CERCLE de SINNER définit et structure la base d'un nettoyage "parfait".

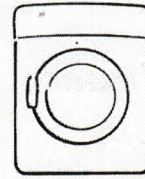
« Le cercle de Sinner » doit comporter obligatoirement 4 facteurs d'égale importance.

1. Mécanique
2. Température
3. Chimie
4. Temps

Quand on diminue l'un des facteurs, il faut en augmenter un autre pour compenser.

C'est malheureusement souvent la chimie qu'on augmente....

# Lessive, +/- 1,2 litres, 12 lessives



## Ingrédients

- 30 gr de copeaux de savon de Marseille
- 1 litre d'eau tiède
- 30 gr de cristaux de soude en poudre (dégraissant et détachant)
- 30 gr de bicarbonate de soude (adoucit l'eau et renforce l'action du savon)
- 40 gouttes d'HE de citron bio ou lavandin ou orange

## Mode opératoire

- Dans une cruche, mettre le savon et 1 litre d'eau tiède.
- Mixer
- Ajouter les cristaux de soude en poudre et le bicarbonate de soude
- Mixer 15 sec, dès que le liquide nappe le mixer, arrêter !
- Mettre rapidement en flacon tant que c'est bien liquide et étiqueter. Au besoin mélanger au fouet doucement pour relouffier avant de mettre en flacon.
- Ajouter l'huile essentielle dans le flacon. Secouer.
- Le mélange va s'épaissir avec les heures. Secouer énergiquement la bouteille, le produit redevient liquide. Si vraiment nécessaire, ajouter un peu d'eau et secouer la bouteille.

## Utilisation

- 100 ml par lessive directement dans la machine dans une boule doseuse.
- Fabriquer sa boule doseuse: prendre une balle de tennis, l'étêter comme un oeuf à la coque. La capacité de la balle fait pile 100 ml ! Remplir la balle de gel lessive et mettre directement dans le tambour au coeur du linge.
- Pour le blanc 60° et plus, ajouter 2 cuillères à soupe de Percarbonate (dans le bac à poudre).
- Pour les lainages, même recette mais sans les cristaux de soude et sans bicarbonate de soude, pour une lessive plus douce (donc simplement eau + savon + huile essentielle).

- Balles de lavage en caoutchouc : selon le cercle de Sinner expliqué en début de cahier, des balles en caoutchouc augmentent l'action mécanique et permet donc de diminuer un des autres paramètres (t°, temps, savon)
- Les taches : idéalement, il faut traiter les tâches immédiatement et éviter qu'elles ne sèchent ou cuisent.  
Mouiller la tache et frotter avec du savon noir et hop, en machine.

## Adoucissant +/- 1 litre

RECETTE : Mettre dans une bouteille :

- 0,5 litre de vinaigre d'alcool (vinaigre blanc, dit aussi vinaigre cristal)
- 0,5 litre d'eau
- 50 gouttes d'huile essentielle de lavandin

Utilisation :

- mettre environ 30 ml d'adoucissant dans le bac d'assouplissant (moins si vous avez un adoucisseur d'eau)

AUTRE RECETTE au lavandin séché

Dans une bouteille, mettre :

- 15 gr de lavandin séché
- 0,5 l de vinaigre blanc
- Laissez macérer pendant 3 jours.
- Filtrer avec un filtre à café.
- Ajouter 0,5l d'eau froide.
- Etiqueter, c'est prêt.

## Parfumer son linge naturellement et éviter les parfums de synthèse industriels

- Brume parfumante : mettre de l'eau de fleurs d'oranger dans un vapo, et vaporiser sur le linge. C'est aussi une brume d'oreiller 😊
- 20 gouttes d'huile essentielle dans le bac d'adoucissant
- 20 gouttes d'huile essentielle sur un mouchoir et hop dans le sèche linge
- Confectionner de petits sacs en coton avec de la lavande séchée dedans, et hop, dans les armoires
- Mettre les restes de blocs de savon dans un gant de toilette et hop dans les armoires

## Gel WC, +/- 500 ml

Ingrédients et mode opératoire :

Dans une cruche, mélanger :

- 250 ml d'eau froide
- 250 ml de vinaigre blanc
- 50 gouttes d'huile essentielle de Tea Tree bio
- ajouter 1 càc de gomme de xanthane (2 gr)
- mixer
- transvaser dans un flacon wc et étiqueter.



## Tartre dans les toilettes

- 1 verre de vinaigre, laisser agir une nuit, frotter, tirer la chasse.
- Ou faire bouillir dans votre bouilloire électrique (cela la détartre aussi) et verser dans la toilette, laisser agir, puis frotter et tirer la chasse
- Ou mettre 1 càs de bicarbonate de soude dans la cuvette et ajouter 100 ml de vinaigre, ça MOUSSE FORT !

## Spray désinfectant

- Même recette sans la gomme de xanthane
- ATTENTION : ne pas utiliser sur les surfaces naturelles telles que la pierre bleue ou le marbre

## Désodorisant toilette

- Une coupelle de bicarbonate de soude avec 20 gtes d'huile essentielle au choix - par exemple Citronelle de Java ou Ylang Ylang
- Craquer une allumette ! le soufre qui s'enflamme brûle les mauvaises odeurs !